



20 RAPPORT ANNUEL 24 DE PROPOLIS

Message de notre Présidente

En 2024, Propolis a poursuivi sa mission avec force : donner à celles et ceux qui accompagnent les plus vulnérables les clés d'une communication véritablement transformatrice. **Savoir parler pour être entendu. Savoir écouter pour faire naître la parole.** C'est un défi immense, à la hauteur de notre engagement, de notre énergie et de la confiance que vous nous accordez.

Cette année, nous avons particulièrement ancré notre action dans le domaine de la santé. À travers notre programme "Les Jeux de Maux", une initiative forte qui place l'intelligence émotionnelle au cœur de la relation soignant-soigné, **les professionnels de santé ont appris à mettre des mots sur les maux** – ceux de leurs patients, mais aussi les leurs. Et c'est là toute la force de notre travail : (re)créer la confiance au sein des équipes, pour qu'à leur tour, elles puissent libérer la parole et laisser les émotions jouer leur rôle essentiel : **impulser le changement.**

Nous grandissons vite, preuve que notre action répond à un besoin fondamental. **Après nos premiers pas, Propolis se tient désormais debout.** Mais pour apprendre à marcher seule et aller plus loin, notre association a besoin d'un soutien solide. Face aux multiples sollicitations que nous recevons pour continuer d'intervenir dans les services de santé, ce sont aussi des défis internes que nous devons relever en 2025 : consolider notre travail, inscrire nos actions dans la durée et permettre à nos deux co-fondateurs de vivre pleinement de leur engagement. Pour y parvenir, nous avons plus que jamais besoin de soutien, notamment financier.

C'est ainsi que nous pourrons continuer à agir dans le domaine médical, à l'image de la propolis, cette substance précieuse qui protège, répare et soutient depuis toujours celles et ceux qui prennent soin des autres.

Un immense merci à toutes celles et ceux qui nous accompagnent déjà et partagent notre conviction : les émotions, lorsqu'elles sont exprimées et écoutées, participent de la guérison.

✨ Merci de faire partie de cette aventure!

Camille Bethoux



Qui sommes-nous?

Notre équipe est pluridisciplinaire et se compose d'un danseur professionnel, enseignant de théâtre et acteur (Vincent), d'une responsable de programme et coach (Camille), d'une psychologue (Nita), d'une responsable de la collecte de fonds et instructrice de yoga (Charlotte), ainsi que d'une experte en marketing et communication (Vera).



Camille Betoux
Présidente de Propolis

Sa devise : « La joie est une force. Cultivez-la. »



Vera Chiu
Secrétaire et
Responsable de la
Communication

Sa devise : « Rêve en grand, car tu en es capable. »



Vincent Chiu
Co-fondateur

Sa devise : « Tout le monde mérite d'être entendu. »



Charlotte Cotton
Co-fondatrice

Sa devise : « Parce que tu es en vie, tout est possible. »

Le problème que nous voulons résoudre

Le problème central que nous identifions chez Propolis est la persistance des barrières émotionnelles et des tabous dans notre société, en particulier dans le milieu médical, qui nuisent à la confiance et à l'empathie entre les patients et les soignants. Ces tabous empêchent une communication ouverte, créant un manque de sécurité émotionnelle pour les individus confrontés à des expériences vulnérables telles que la maladie ou le traumatisme. La structure hiérarchique traditionnelle dans les soins de santé décourage souvent la vulnérabilité, ce qui engendre une rupture dans la relation patient-soignant. De plus, les professionnels de santé eux-mêmes peuvent rencontrer des difficultés liées à leur bien-être émotionnel, ce qui contribue à l'épuisement professionnel et à la diminution de la qualité des soins.

L'ambiguïté entourant la prise en charge des besoins émotionnels dans les environnements cliniques crée un vide pour des programmes capables de combler cette lacune. De plus, l'absence de cadres intégrant l'intelligence émotionnelle dans les soins médicaux aggrave le problème. Il existe également un manque de reconnaissance de l'importance de créer des espaces de dialogue collectif et d'expression émotionnelle. L'absence de preuves scientifiques soutenant de telles approches entraîne souvent du scepticisme, ce qui rend leur acceptation plus difficile. Relever ces défis nécessite des solutions innovantes, fondées sur des preuves, simples, percutantes et qui résonnent à la fois avec les soignants et les patients.

Nos Solutions

- **Transformer la communication dans les soins de santé :** Mettre en place des ateliers basés sur l'art qui favorisent la confiance, brisent les tabous et améliorent les relations patient-soignant à travers un dialogue significatif.
- **Prioriser l'intelligence émotionnelle et le bien-être :** Mettre l'accent sur l'intelligence émotionnelle et la santé mentale comme thèmes centraux pour promouvoir la croissance, renforcer la communauté et créer un espace de connexion ouvert et non thérapeutique.
- **Renforcer l'impact et la crédibilité :** Simplifier les messages pour qu'ils résonnent auprès des professionnels de santé, s'aligner sur leurs besoins, et collaborer avec des experts pour valider l'efficacité du programme.

Les Thèmes de 2024

Chez Propolis, nous abordons des sujets tabous, culturellement pertinents. Nous croyons qu'ils doivent être traités pour éviter l'exclusion, la stigmatisation et le traumatisme.

Lors de nos ateliers cette année, nous avons parlé de :

- Douleurs pelviennes
- Douleurs chroniques du dos
- L'oppression masculine
- La colère
- Le deuil et la perte
- L'épuisement des soignants
- L'image du corps et l'estime de soi
- La stigmatisation liée à la santé mentale
- La gestion des tabous culturels, etc.

Ce ne sont que quelques exemples des nombreux thèmes qui ont émergé lorsque les participants ont eu l'espace pour exprimer leurs émotions.



Propolis 2024 en Activités Clés : Les congrès

March



En mars, notre organisation a été invitée au **Pediadol**, un prestigieux congrès réunissant plus de 400 pédiatres pour discuter de la gestion de la douleur chez l'enfant. Vincent et Charlotte ont eu l'honneur de diriger un exercice Propolis pour l'ensemble de l'assemblée à l'UNESCO, à Paris.

November



Le résumé du travail de Propolis a été accepté en tant que Communication orale (Coup de Cœur) lors du 24^e Congrès national de la **SFETD**, qui a eu lieu au Lille Grand Palais en novembre. Bien que l'équipe de Propolis n'ait pas pu être présente, les équipes de Trousseau et de LCD ont fait un excellent travail en représentant notre programme et en partageant leur expérience avec nous.

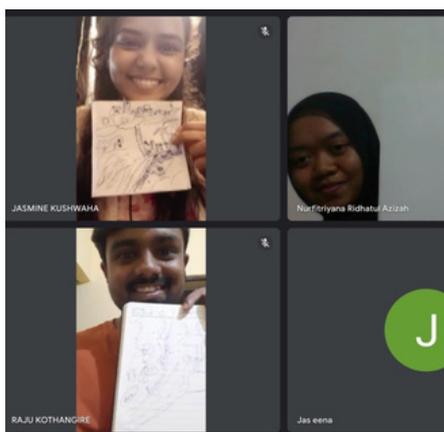
December



Propolis a été invité à animer un atelier de 30 minutes sur le storytelling lors du **JAB**, en mettant l'accent sur le pouvoir de la narration pour inspirer le changement et favoriser l'innovation dans le secteur de la santé. Notre présidente, Camille, a dirigé une session interactive et a exploré comment le storytelling peut améliorer la communication, renforcer l'empathie et favoriser des solutions collaboratives, avec une attention particulière portée à la transformation apportée par les soins ambulatoires et l'innovation numérique.



Propolis 2024 en Activités Clés : Les ateliers



En septembre dernier, nous avons collaboré avec **Fireflies**, une ONG inspirante du Kerala, en Inde, dédiée à l'autonomisation des jeunes de Kasaragod. Huit jeunes participants nous ont rejoints en ligne pour une discussion créative et ouverte autour d'une histoire de Propolis. Ensemble, nous avons exploré leurs idées, leurs perspectives et leurs rêves, créant un espace pour un dialogue et un échange significatifs. Ce fut véritablement énergisant de connecter avec ces jeunes et de témoigner de leur enthousiasme à l'idée de construire un avenir plus inclusif et collaboratif.



En octobre dernier, nous avons organisé un atelier dynamique au **Centre Léon Bérard** à Lyon, réunissant plus de 40 professionnels de santé pour explorer une histoire de Propolis à travers des activités collaboratives. À travers un mélange de narration et d'exercices créatifs, les participants ont partagé leurs expériences et leurs perspectives, favorisant ainsi des connexions plus profondes et de nouvelles idées.



En octobre dernier, nous avons organisé un atelier créatif en collaboration avec l'**Alliance Française de Trivandrum**, où 20 participants ont exploré nos outils à travers le dessin et le théâtre. Ce fut une merveilleuse occasion pour chacun de s'exprimer et de se connecter avec le projet de manière significative. C'est vraiment spécial de revenir à Trivandrum, là où toute l'aventure de Propolis a commencé.



Propolis 2024 en Activités Clés : Les formations



De janvier à mai 2024, nous avons mené des séances de formation hebdomadaires pour **24 professionnels de santé**, comprenant des médecins, psychologues, infirmiers et secrétaires, afin de maîtriser nos outils. Le programme s'est déroulé en quatre phases : observer, comprendre, apprendre et appliquer les méthodes directement avec les patients. Il a culminé par une soirée théâtrale mémorable, au cours de laquelle les participants ont présenté leur parcours devant un public de 70 personnes, célébrant ainsi leur évolution et leur créativité.





Propolis en Chiffres en 2024

2

FONDATIONS
PARTENAIRES

1

FORMATION PILOTE

6

ATELIERS
INTERACTIFS

224

BÉNÉFICIAIRES ENTHOUSIASTES

3

CONGRÈS MÉDICAUX

Notre Impact

Former les formateurs

Équipe 1:
Hôpital Armand Trousseau
15 personnes



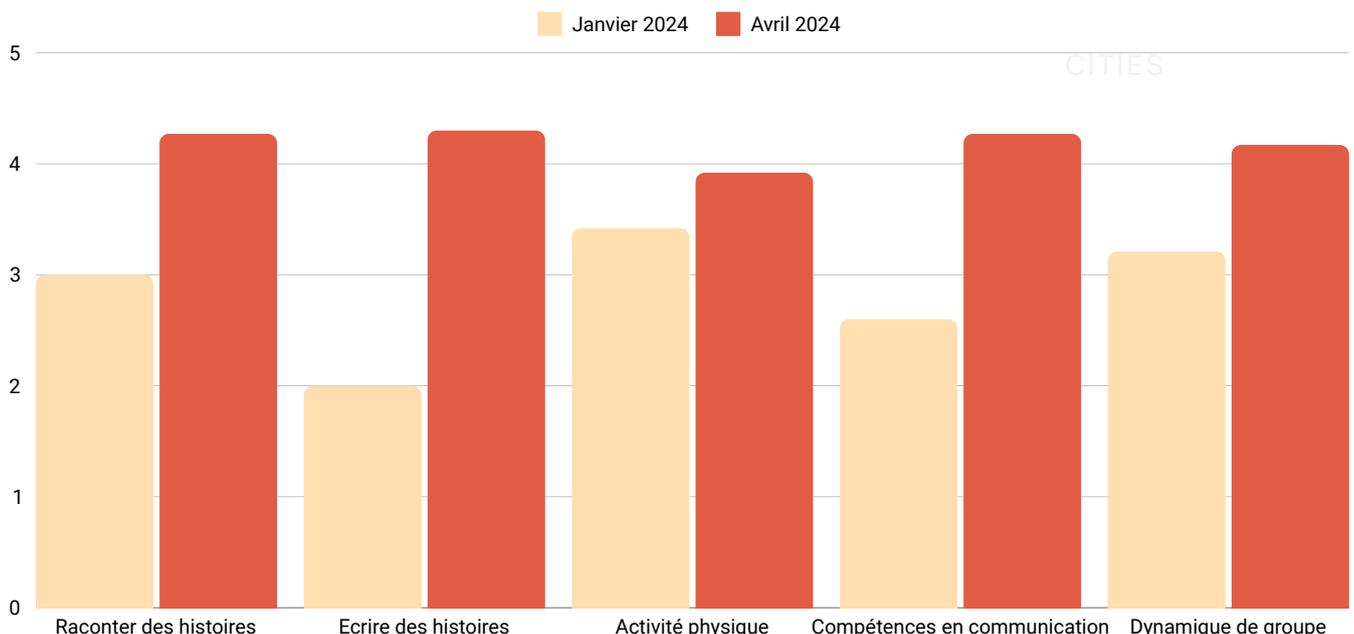
Agnès

Cadre de santé du Centre de la douleur et du département de médecine physique et réadaptation pédiatrique, Hôpital Trousseau

Tous les jeux et exercices d'expression émotionnelle m'ont énormément aidée dans mon développement personnel et dans mes relations avec ma famille. Je les utilise maintenant avec ma fille (par exemple, imiter des objets du quotidien et leur donner une personnalité, ou exagérer nos émotions). J'ai vraiment apprécié me rapprocher des équipes car je ne vais dans ce service que deux jours par semaine. J'ai adoré l'atelier avec les patients parce que je ne suis généralement pas en contact direct avec eux, et là, j'ai beaucoup mieux compris leurs problèmes. L'approche de Propolis a été extrêmement bienveillante et a révélé une véritable identité d'équipe pendant ces semaines de formation.

Le dernier point à souligner est le rire. Rire ensemble nous a libérés de beaucoup de stress que nous vivons au quotidien.

Connaissance et application des outils Propolis - Équipe Trousseau



Notre Impact

Former les formateurs

Team 2
Réseau Lutter Contre la Douleur
8 personnes



Mélanie

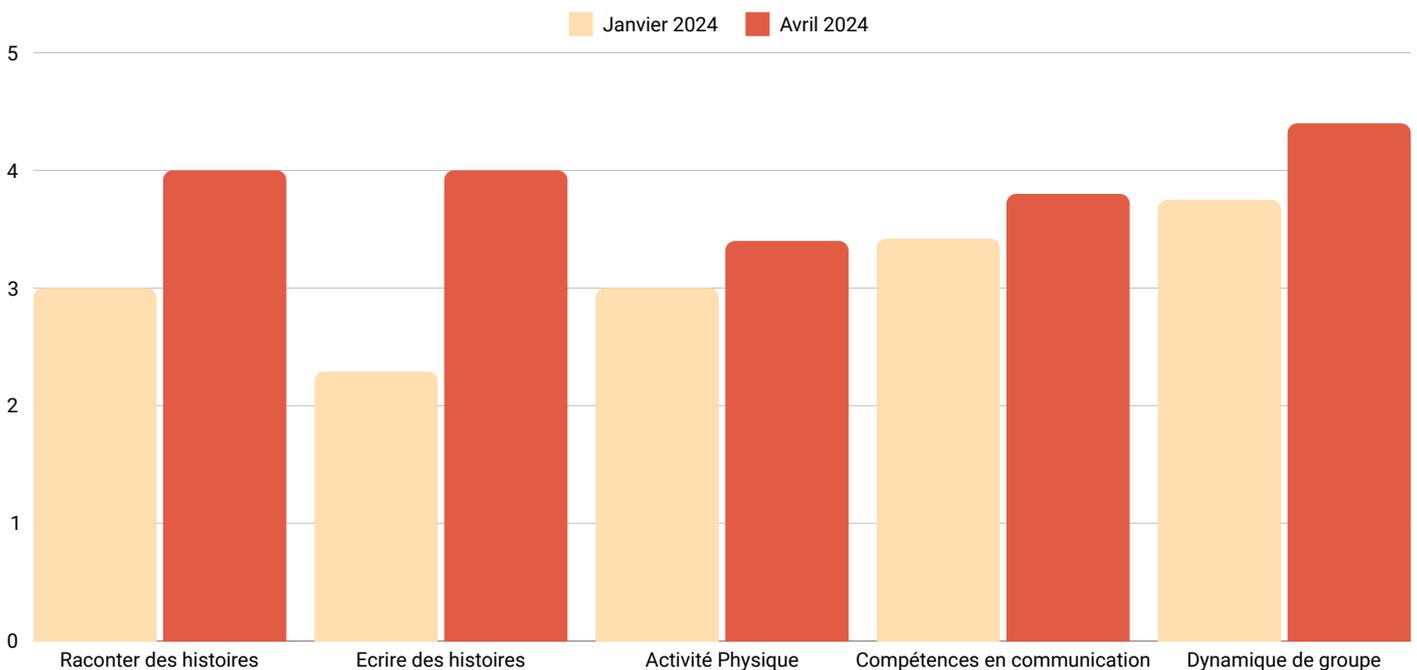
Infirmière coordinatrice du réseau LCD

Les ateliers Propolis sont intervenus à un moment crucial de ma carrière de soignante, où je ressentais un manque de connexion avec les patients. En effet, ils ont un besoin essentiel de parler, et malheureusement, nous avons très peu de temps à consacrer à l'écoute. Durant ce processus, j'ai réalisé que les outils proposés par Propolis pouvaient vraiment aider les patients souffrant de douleur.

Être en mouvement nous a permis de voir nos métiers sous un angle différent. Mettre en place les ateliers avec les patients nous a rendus très fiers de pouvoir appliquer ce que nous avons appris.



Connaissance et application des outils Propolis - Equipe LCD



Témoignages de patients



Témoignage d'une patiente adulte souffrant de douleurs chroniques - Réseau LCD

“L'atelier Propolis a été comme un souffle d'air frais. Peu à peu, j'ai appris à exprimer et à visualiser mes émotions et ma douleur à travers la poésie, sans aucune négativité. Les échanges ont été tellement enrichissants !

C'est très réconfortant de se sentir vu et compris dans la complexité de notre situation, sans avoir besoin de rentrer dans tous les détails.”



Témoignage d'un patient adolescent souffrant de douleurs chroniques - Trousseau

« Une expérience enrichissante qui a dépassé mes attentes. L'atelier a été rempli d'échanges significatifs et d'une excellente communication au sein du groupe.

Il a offert une approche rafraîchissante, différente de ce que nous rencontrons habituellement. Bien que l'aspect théâtral ne correspondait pas entièrement à mes préférences, j'ai profondément apprécié les activités de dessin et les discussions de groupe – elles m'ont paru plus personnelles. Ce qui m'a marqué, c'est la manière dont cela nous a poussés à sortir de notre zone de confort, en encourageant la connexion et l'unité à travers des moments partagés comme ceux-ci. Merci à toute l'équipe pour avoir créé une expérience aussi transformative et stimulante ! »

Que se passe-t-il en 2025 ?

T1 2025

Préparation du Tour Propolis 2025

T2 2025

**Exécution de la Phase 1 du Tour Propolis
2025 : Mai à Juin**

T3 2025

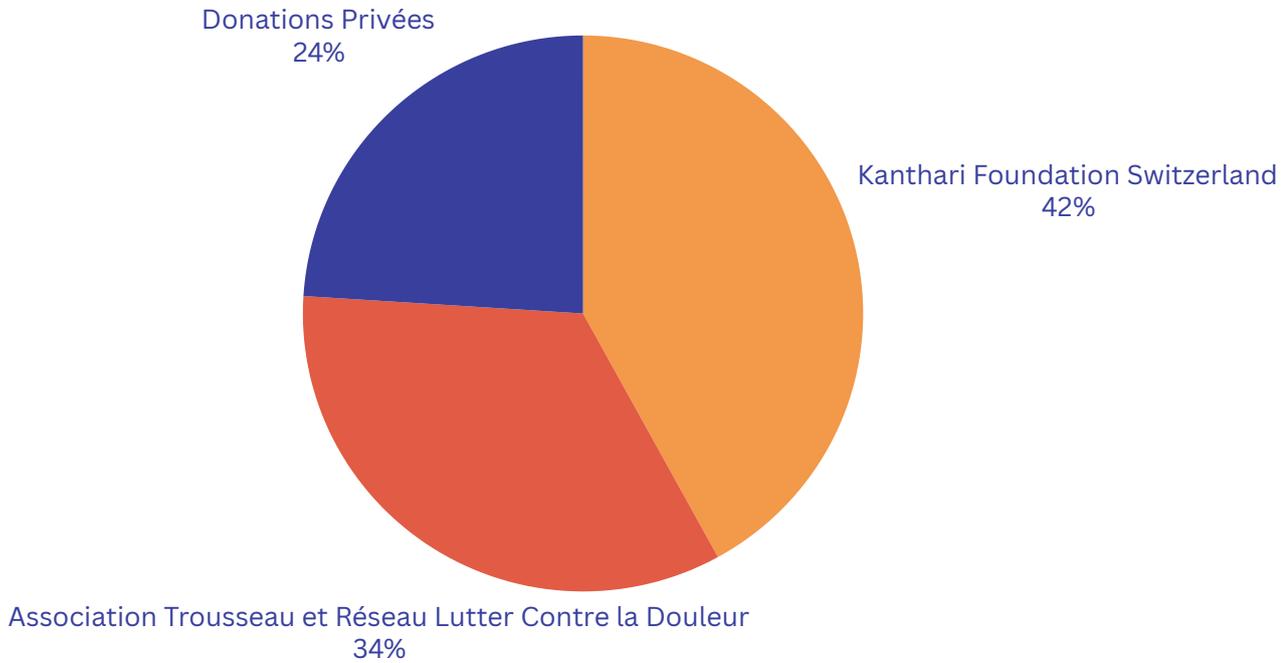
Réflexions sur la première phase

T4 2025

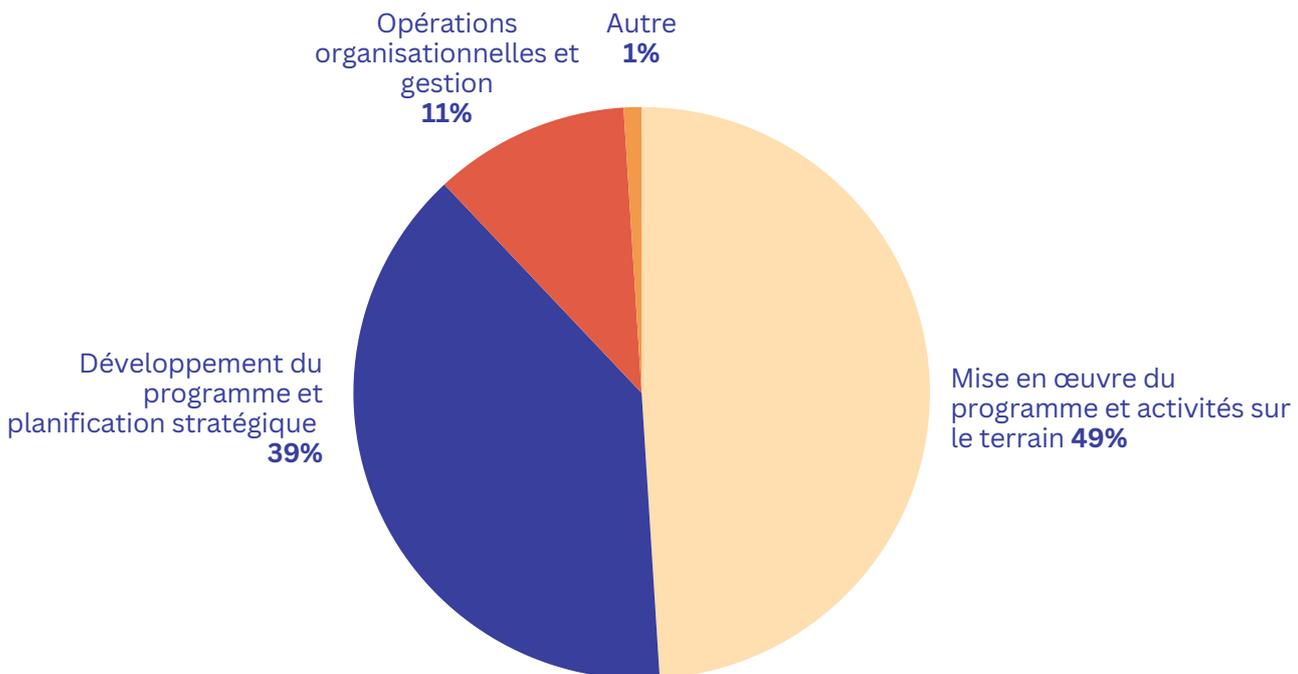
**Exécution de la Phase 2 du Tour Propolis 2025 :
Septembre et Octobre
Réflexions sur le tour**

Finances de Propolis

Revenus



Nos dépenses générales



Merci



Cette année n'aurait pas été possible sans le soutien incroyablement généreux de nos donateurs individuels, ainsi que des formidables **Association Trousseau et Réseau Lutter Contre la Douleur et Kanthari Foundation Switzerland**.

Nous sommes profondément **RECONNAISSANTS** envers chacune et chacun d'entre vous pour avoir rendu ce parcours possible, et nous avons hâte de partager encore plus d'aventures et d'histoires impactantes avec vous dans les mois à venir !

Dons individuels financiers classés par ordre alphabétique :

- Adeline Irigoyen
- Antoine Leroux
- Brigitte Jamard
- Claire Dorin
- Delphine Roche
- Dominique Pignol
- Elisabeth Marlin
- Genevieve Ros
- Jean Béthoux
- Marie-Line Jamard
- Micheline Moyal-Barracco
- Michelle Priou
- Patrick Cotton
- Pauline Lafitte
- Pierre Bethoux
- Raphaëlle Mouquet
- Rose-Marie Groult
- Stella Huet
- Valérie Paolini
- Virginie Lagrange



Vous pouvez soutenir PROPOLIS [ici](#)

Merci pour votre soutien continu !

 [instagram.com/connectpropolis](https://www.instagram.com/connectpropolis)

connectpropolis.org 